

# CHARISMA 1

Du weißt, wer du bist!  
Du weißt, was du kannst!  
Du lebst was du bist und was du kannst!



## **MIT HILFE DEINER GEDANKEN ZIELE ERREICHEN**

Tagtäglich triffst du hunderte von Entscheidungen und jeder deiner Gedanken hat unzählige Auswirkungen. Der Weg, dein Leben wirklich von Grund auf aktiv und bewusst selbst zu gestalten, deine Ziele zu erreichen, hat seinen Anfang in *deinem Denken*.

Denn alles was existiert, war zunächst *nur eine Idee*, bevor es verwirklicht (*in Form gebracht*) wurde. Es wurde noch nie etwas vollbracht, das nicht vorher im Geiste entstanden ist. Das heißt, alles *Sichtbare* kommt aus dem *Unsichtbaren*. Das Sichtbare ist in die Wirklichkeit umgesetzte geistige Realität.

***Was du beharrlich denkst muss sich verwirklichen!  
Gedanken, die du nicht los wirst, werden dein Los!***

Das ist doch supergenial, findest du nicht? Was meinst du? Du hast dir schon was gedacht, dir etwas gewünscht, und diese Gedanken sind dann nicht Wirklichkeit geworden? Tja ein bisschen mehr als *nur* denken ist für eine *erwünschte* Verwirklichung schon nötig. 😊

Aber keine Angst, es ist auch keine Hexerei. Ganz wichtig beim Erreichen deiner Wünsche, deiner Ziele ist die *Gedankenqualität*. Was meine ich damit?

## **GEDANKENQUALITÄT**

Die Kraft deiner Gedanken hängt von der Energie ab die du hineinsteckst. Du wünschst dir einerseits etwas, aber vielleicht gibt es noch Blockaden wie Angst, Sorge, Zweifel, das Gefühl den Erfolg nicht zu verdienen. Diese Blockaden behindern konsequent deinen schöpferischen Erfolg.

Es wirken zwei Kräfte in entgegengesetzter Richtung, einerseits dein Wunsch und andererseits die Blockaden. Du denkst sozusagen in zwei Richtungen, die sich gegenseitig aufheben und deine investierte Energie verpufft im Nichts.

Erfolgreiche Menschen, halten sich nicht mit Gedanken auf, dass etwas schief gehen könnte. Sie räumen negativen Gedanken und Gefühlen keine Macht ein und gehen *ihren Weg in Zuversicht*. Sie wissen, dass sie das, was sie sich vorgenommen haben, auch erreichen.

Schaff dir, besonders bei großen Wünschen, Teilziele und feiere jeden noch so kleinen Erfolg. Bleib beharrlich an deinem Ziel dran und sei dir gewiss, dass du dieses Ziel auch verdienst. Du bist es WERT!

### ***Konzentriere all deine Energie auf die Wunscherfüllung.***

Unterstütze dich mit Affirmationen, die du täglich mehrmals wiederholst um erst gar keine negativen Gedanken aufkommen zu lassen.

## **OPTIMALE WUNSCHFORMULIERUNG:**

Du hast eine konkrete Vorstellung von dem was du möchtest.

In der Gegenwartsform, positiv, präzise und unmissverständlich.

Immer unter Bedacht auf *verletze niemanden*.

Sehe dich in deinem Ziel und *erlebe dein Gefühl* in diesem Zustand.

Was siehst du? Was fühlst du?

Was riechst du? Was schmeckst du?

Was hörst du?



## **ÜBERPRÜFE NOCHMALS:**

Hast du dir das für dich *Richtige* gewünscht?

Für welche Situation ist dein Wunsch / Ziel geeignet?

In welchem Zusammenhang, mit wem, wo, wann, wie oft willst du diesen Zustand haben/können.

Bedenke, dass sich möglicherweise dein ganzes Leben verändert, wenn du dein Ziel erreicht hast.

- ❖ Wie wird es sich verändern?
- ❖ Denke dich auch in die davon *Mit-Betroffenen* hinein.
- ❖ Was ist der Preis?
- ❖ Auf was verzichtest du?
- ❖ Was bekommst du?
- ❖ Möchtest du es wirklich?

### ***WENN DEIN ZIEL EINE VERHALTENSÄNDERUNG IST:***

- ❖ Welchen Nutzen hatte dein bisheriges Verhalten?
- ❖ Ist es im neuen Ziel enthalten?
- ❖ Oder bist du wirklich bereit, es für dieses Ziel aufzugeben?
  
- ❖ Was hindert dich, das Gewünschte zu erreichen?
- ❖ Welche Überzeugungen brauchst du, um es zu bekommen?
- ❖ Welche Schritte willst du tun. Was ist der erste Schritt?
- ❖ Welche Verhaltensweisen musst du ablegen/verändern/erwerben?

***Glaube an die Erfüllung (ohne jeden Zweifel).***

***Fühle dich wert, die Erfüllung JETZT zu empfangen.***

Schöpferische Imagination ist das reinste Wunder. Eine Idee wird zur Form, zu einem Ereignis oder einer Erscheinung. Wo ich meine Aufmerksamkeit hinrichte und dran bleibe, verwirklicht sich.

***Das ist deine wirklichkeitsschaffende Energie!***

Hab die innerliche Gewissheit, dass dein Wunsch sich erfüllt, auch wenn es vielleicht dauern mag. Es wird *das für dich Richtige* kommen. Hab Vertrauen in den Schöpfungswillen. Versuche nicht mit dem *Brechhammer* heranzugehen. Wenn es nicht gleich klappt sag dir: *Okay, dann gibt es scheinbar etwas Besseres für mich.*

Auf der geistigen Ebene hast du nun alles zur Wunscherfüllung gemacht. Jetzt brauchst du nur noch den Auslöser durch eigenes Handeln betätigen. Das machst du indem du z.B. Informationsquellen (Medien) nutzt, Experten um Rat fragst oder soziale Kontakte nutzt.

*Tue täglich etwas Konkretes für deinen Wunsch / Ziel.*

### **WAS DU BEIM WÜNSCHEN BEACHTEN SOLLTEST:**



Achte besonders auf deine Formulierung. Vor allem bei Geldwünschen ist es wichtig, dass du dich dabei nicht selbst einschränkst.

### **BEISPIEL:**

*Ich wünsche mir EUR ..... oder mehr.*

Achte auch darauf, dass du beim Wünschen nicht in andere Leben eingreifst. In der Partnerschaft z.B. nicht auf *eine Person* einschränken, denn das ist auch ein Eingreifen in das Leben eines anderen Menschen. Wenn du trotzdem unbedingt *den EINEN* möchtest, dann füge *wenn es sein darf* hinzu.

Das Wichtigste beim Wünschen sind deine Begeisterung und starke Gefühle der Freude. Wort und Bild geben deinem Wunsch die äußere Gestalt (*Form*), aber erst dein Glaube und dein Gefühl geben die Kraft zur Verwirklichung.

Oft wenden wir ein starkes Gefühl leider nur bei einem *Angstwunsch* an. Wahrscheinlich wirst auch du schon die Erfahrung gemacht haben, dass sich Angstwünsche immer erfüllen.

### **BEISPIEL:**

*Oh Gott, bitte nur nicht ....*

*Ich wünsche mir für den Rest meines Lebens mit meinem Partner glücklich und zufrieden zu sein.*

Das bedeutet nur, dass du Angst hast, das was du jetzt hast, wieder zu verlieren! Diese Angst ist jedoch unbegründet, wenn du Vertrauen ins Leben hast. Vertrauen, dass immer alles zu deinem Besten geschieht. Auch wenn dies vielleicht bedeuten mag, dass du eines Tages deinen Partner verlierst. Das Leben ist ein ständiger Wandel und ständige Weiterentwicklung.

Hast du im Moment gerade keinen Wunsch / Ziel, dann setz dir das Ziel:  
*Ich möchte mich in jedem Lebensbereich an der FREUDE orientieren!*

### **LEBE STÄNDIG IM BEWUSSTSEIN DEINES ERFOLGES!**

Mach dir bewusst, dass die Erfüllung deines Wunsches / deines Ziels im Gang ist. Das Leben arbeitet in jedem Moment für dich. Spüre deine Freude und Dankbarkeit, dass die Erfüllung bereits ganz nah ist. So wie du dich früher als Kind auf das Christkind und deine Geschenke gefreut hast. Schaffe dir Erinnerungshilfen für dein Ziel und für ein bewusstes konsequent positives Denken. Brich die Fesseln des hinderlichen (*negativen*) Denkens in dir und bringe positives Denken auch in deiner Sprache zum Ausdruck.

**SEI AUTHENTISCH!  
DU BIST WERTVOLL!  
DIE WELT BRAUCHT DICH!  
DAS ORIGINAL VON DIR!**



*Ich wünsche dir viel Erfolg aber wie immer  
vor allem viel Spaß und LEBENSFREUDE!*

 ichtst  
*Gaby*