

# CHARISMA 3

Du weißt, wer du bist!  
Du weißt, was du kannst!  
Du lebst was du bist und was du kannst!

## 7 SCHLÜSSEL ZUM GLÜCK



### 1. SCHLÜSSEL – BEDÜRFNISSE REDUZIEREN

Bescheidenheit kommt von *Bescheid wissen*. Werde dir bewusst, dass Glück ein *Zustand deiner Seele* ist und du es nur *in dir* finden kannst. Kein Mensch oder Umstand auf der Welt besitzt die Macht dich glücklich zu machen, *nur du selbst*. Auch das Anhäufen von Gegenständen kann dir kein Glück bringen.

### 2. SCHLÜSSEL – LOSLASSEN

Jedes Festhalten, egal ob an Gewohnheiten, Überzeugungen, Menschen oder Gegenständen bedeutet *STILLSTAND!* Festhalten bedeutet *festgefahren sein*, es ist keine Bewegung oder Flexibilität mehr vorhanden. Wirklich frei und glücklich kannst du nur sein, wenn du alles losgelassen hast, alle Bindungen und auch alle Erwartungen. Dann bist du frei, weil du von allem *unabhängig* bist. Du brauchst weder Menschen noch Gegenstände zum glücklich sein.

### 3. SCHLÜSSEL – RICHTIGES DENKEN, FÜHLEN, HANDELN

Werde zum Meister deiner Gedanken und deiner Gefühle. Du weißt, dass du durch dein Denken Ursachen setzt. Durch *richtige* Gedanken, setzt du *richtige* Handlungen, die *erwünschte* Wirkungen bringen. Nach dem Gesetz des Glaubens geschieht dir nach deinem Glauben, also Sorge dafür, dass du das *Richtige* glaubst.

#### **4. SCHLÜSSEL – ERFÜLLE JEDEN AUGENBLICK**

Der einzige Augenblick indem du lebst und das Drehbuch deines Lebens schreibst ist *JETZT*. Die Vergangenheit ist vorbei und deine Zukunft gestaltest du heute, also *JETZT*. Gewöhne dir an, alles was du tust mit deiner ganzen Aufmerksamkeit zu tun. Sei wachsam für die Aufgaben die dir das Leben in diesem Augenblick stellt und erfülle sie vollkommen. So reihst du einen erfüllten Augenblick an den anderen und führst ein *erfülltes Leben*.

#### **5. SCHLÜSSEL – LIEBE DEINEN NÄCHSTEN**

Liebe und akzeptiere alle Menschen so wie sie sind. Du wirst merken, wenn du andere Menschen glücklich machst, wird dich das selbst auch glücklich machen. *Verschenke dich*. Gib ohne Erwartungshaltung und ohne Rücksicht auf die Person, demjenigen der deine Gabe jetzt braucht.

#### **6. SCHLÜSSEL – DAS GLÜCK IN DIR FINDEN**

Lebe im Fluss des Lebens! Genieße die Fülle des Lebens! Fühle dich reich! Glück ist ein innerer Geisteszustand, ein ständiges glücklich sein durch ein harmonisches Leben mit der Schöpfung.

#### **7. SCHLÜSSEL – MEDITATION UND GEBET**

Der wichtigste Schlüssel zur Vollkommenheit des Glücks! Zum wahren Gebet zählt das Aufgeben der Eigenwilligkeiten und die Bereitschaft, deinen Willen freudig zu erfüllen.

Im Gebet sprichst du zu Gott. In der Meditation spricht Gott zu dir.

## **GLÜCKLICH SEIN bedeutet,**

- ❖ du lebst in großem Einverständnis mit dir
- ❖ du hast gelernt, das Leben als Wunder zu verstehen
- ❖ du siehst die Aufgaben des Lebens als Ertüchtigung und Stärkung deiner eigenen Lebensgestaltung an
- ❖ *deine Wahl*, dich für Glück zu entscheiden
- ❖ deine Aufmerksamkeit bewusst von allem abzuziehen, was dich *nicht glücklich* macht
- ❖ unerwünschte Ereignisse nicht mehr unbewusst anziehen.

*Gedanken sind es,  
die das Leben des Menschen glücklich oder unglücklich gestalten.*

*Blicke in dein INNERES.*

*Da drinnen ist eine Quelle des Guten,  
die niemals aufhört zu sprudeln,  
solange DU nicht aufhörst,  
danach zu graben.*

*(Marcus Aurelius)*

***Du bist NICHT „Everybody’s darling“!  
Everybody’s darling is Everybody’s fool!***

***Jedem Menschen Recht getan,  
ist eine Kunst, die keiner kann!***

***Ich wünsche dir viel Erfolg aber wie immer  
vor allem viel Spaß und LEBENSFREUDE!***



lichst

*Gaby*